

Les fiches conseils de l'UFSBD



Je suis en SURPOIDS, ou atteint d'OBÉSITÉ, et cela pèse aussi sur ma santé bucco-dentaire

Mon profil

D'année en année vous prenez du poids. Quelle que soit la cause de cette prise de poids c'est une pathologie qui met votre santé en danger, celle de votre bouche aussi.

Pour aller plus loin

Le surpoids et l'obésité ont des conséquences nombreuses sur la santé : à travers une inflammation systémique généralisée. En consultant votre dentiste, vous pourrez adapter vos pratiques au quotidien pour minimiser les risques qui s'ajouteraient en cas de maladies des gencives et des dents. Mais le risque est aussi dans l'autre sens car l'obésité comme le diabète peut diminuer les défenses naturelles de la bouche vis-à-vis des bactéries de la plaque dentaire.

Nos recommandations dans votre cas

Suivez nos recommandations générales

Consulter son dentiste régulièrement pour entretenir une bonne santé bucco-dentaire

Si votre situation rend les mouvements de brossage difficiles à réaliser votre dentiste vous conseillera par exemple d'utiliser une brosse à dents électrique

Faire un suivi avec votre médecin traitant pour réduire votre poids en adoptant une alimentation adaptée et saine

Maintenez une activité physique quotidienne