

Les fiches conseils de l'UFSBD



A chaque bouche, son BAIN DE BOUCHE

À savoir

S'ils ne remplacent ni le brossage, ni le nettoyage des espaces interdentaires à l'aide de fil dentaire et/ou de brossettes interdentaires, les bains de bouche sont des compléments de l'hygiène bucco-dentaire.

Pour aller plus loin

Les bains de bouche se divisent en 2 catégories en fonction de leur utilisation :

- Les bains de bouche thérapeutiques ou médicamenteux à durée d'usage limitée
- Les bains de bouche cosmétique ou de prévention aussi appelés quotidien

Les bains de bouche thérapeutique, généralement prescrits par le chirurgien-dentiste

et utilisés sur une période limitée, contribuent :

- à réduire une infection ou une inflammation
- à réduire la charge bactérienne en per, pré et post-opératoire
- à faciliter la cicatrisation d'une plaie
- à protéger le site opératoire après une chirurgie buccale

Les bains de bouche d'entretien ou cosmétique à usage quotidien contribuent :

- à rafraîchir l'haleine
- à prévenir ou contrôler la carie dentaire s'ils contiennent du fluor
- à réduire la plaque dentaire
- à prévenir ou réduire la gingivite(1er stade des maladies gingivales)
- à réduire la vitesse de formation du tartre
- à potentialiser les effets du dentifrice s'ils contiennent le ou les mêmes principes actifs

À retenir

Pour les 2 types de bains de bouche, il n'est pas utile de faire de grands mouvements de bouche, c'est le contact qui est efficace : conserver de 30 secondes à 1 minute la solution dans la cavité buccale.

Nos recommandations

|  Les bains de bouche THERAPEUTIQUES |  Les bains de bouche de PREVENTION |
|---|---|
| À usage limité dans le temps Au fauteuil avant ou pendant une intervention Après une chirurgie ou un détartrage | À usage quotidien en complément du brossage |
| Les activités recherchées sont adaptées au contexte clinique ANTISEPTIQUE - BACTERICIDE, FONGICIDE, VIRUCIDE (élimine les bactéries) | Les activités recherchées sont adaptées au contexte clinique ANTISEPTIQUE - ANTIPLAQUE - BACTERIOSTATIQUE REMINERALISATION (arrête la prolifération des bactéries) |
| En pré opératoire : rinçage : povidone iodée, peroxyde d'hydrogène | Ne perturbe pas la flore Action persistante dans le temps Peut-être enrichi de composants à action ciblée (ex le fluor pour propriétés anticariesuses) |
| En per opératoire : irrigation, détartrage : povidone iodée, peroxyde d'hydrogène, chlorhexidine | |
| En post opératoire : occlusif après chirurgie, détartrage ou implant : chlorhexidine, povidone iodée, peroxyde d'hydrogène | Combat les caries, la plaque dentaire et la mauvaise haleine |

FICHES SantéBD, faciles à lire et à comprendre, personnalisables coconstruites avec l'UFSBD

Retrouvez la BD [**Prendre soin de ses dents - 3. Après le brossage**](#) sur le site de [**SantéBD**](#)

Informations mises à jour le 11 avril 2024