

## Les fiches conseils de l'UFSBD



**HANDICAP : comment le gérer ? Je suis un aidant d'une personne dépendante, en manque d'autonomie ou handicapée**

### À savoir



Dans le cas d'une personnes en situation de handicap, les difficultés sont souvent les suivantes :

Difficultés physiques, Handicap moteur, Handicap psychomoteur : la personne a besoin d'aide pour compenser sa difficulté à brosser les dents

Difficultés psychiques : la personne peut effectuer le brossage seule mais elle a besoin d'être motivée et accompagnée pour le faire correctement ou/et régulièrement

### Pour aller plus loin

Dans le cas d'une personnes en situation de handicap, les pathologies suivantes sont fréquemment rencontrées :

Douleur : la sphère orofaciale est la zone la plus innervée du corps ; en découlent des problèmes de comportement, d'agitation

Mauvaise hygiène à l'origine des caries, des parodontites, de la perte de dents, de la mauvaise haleine

Infection : possibilité de complications (cardiaque, ORL, pulmonaire,...)  
Schéma corporel perturbé, influence sur l'équilibre  
Maladies parodontales fréquentes avec beaucoup de tartre et de plaque  
Habitudes orales néfastes : bruxisme, automutilation...  
Traumatismes (chutes, accidents, automutilation)  
Risques plus importants de souffrir de malocclusions, de retards d'éruption et/ou de malpositions parfois dues à des parafonctions

Difficultés de mastication  
Difficultés d'appareillage  
Risque carieux augmenté par des préférences alimentaires sélectives (aliments sucrés, collants et mous) doublées d'une hygiène orale quotidienne difficile  
Pour mettre en place le rituel du brossage de personnes en situation de handicap, patience et détermination sont un pas vers le succès. Il faut commencer dès l'apparition des premières dents

La nécessité d'un suivi bucco-dentaire pour :

Réduire au maximum le besoin de soins  
Diminuer le risque infectieux et les surinfections respiratoires ou digestives, notamment de type candidose  
Retarder l'apparition de maladies parodontales, source de douleur et de perte dentaire prématurée chez des patients  
Éviter les extractions car ces patients sont parfois difficilement appareillables  
Apporter hygiène et confort à des patients dépendants, rafraîchir la bouche, diminuer l'halitose mais aussi leur rendre le sourire !

La mise en place d'un protocole de prévention

En favorisant l'autonomie et en leur apprenant à se brosser les dents, avec des protocoles spécifiques et si besoin la prescription de matériel adapté pour faciliter les gestes  
En utilisant un dentifrice fluoré adapté au niveau de risque carieux. (Le dentiste qui assurera le suivi saura prescrire le dosage adapté)  
En allant régulièrement chez le chirurgien-dentiste pour renforcer les dents par des apports fluorés si nécessaire, et prévenir en scellant les sillons des molaires définitives et maintenir un contact  
Proposer des alternatives aux aliments et boissons cariogènes.  
Être attentif aux risques supplémentaires dus à la prise de neuroleptiques

À retenir

*Un LIEN ... pour aller plus LOIN :*

*Lutte contre la dénutrition*

*Association CoActis Santé : [santebd.org/](http://santebd.org/)*

Nos recommandations



FICHES SantéBD, faciles à lire et à comprendre, personnalisables coconstruites avec l'UFSBD

Retrouvez la BD [Le dentiste - L'accueil en fauteuil roulant](#) sur le site de [SantéBD](#)