

Les fiches conseils de l'UFSBD



LA VISITE chez le chirurgien-dentiste,
l'importance de **NE PAS L'OUBLIER**

À savoir

La première visite chez le chirurgien-dentiste doit intervenir au plus tôt chez l'enfant, dès 1 an.

Au cours de la grossesse, le chirurgien-dentiste apportera ses conseils et des soins pour aider la future maman et futur enfant.

Le chirurgien-dentiste véritable médecin de la bouche, vous aidera tout au long de la vie à garder et/ou retrouver une parfaite santé bucco-dentaire. La confiance doit être de mise. Votre fidélité à un praticien rendra son suivi et ses conseils encore plus efficaces.

Le cabinet dentaire est un lieu où vous pourrez poser toutes vos questions sur vos dents, vos gencives, votre sourire à votre chirurgien-dentiste.

La visite doit être faite réalisée au minimum annuellement, ou bi-annuelle pour les pathologie plus complexes.

Pour aller plus loin

À la fois lieu de prévention et de discussion, de soins de haut niveau technologiques, de chirurgie, le cabinet dentaire peut être un peu impressionnant les premières fois. L'équipe dentaire en laquelle vous aurez confiance saura vous rassurer. Quelques règles pourront vous être expliquées pour votre bien (ponctualité, port du masque, brossage des dents avant le rendez-vous, désinfection des mains, documents à présenter).

La visite comprend :

des questions pour connaître parfaitement votre état de santé, vos habitudes de vie, de travail et alimentaires (les ALD, consommation d'alcool et/ou de tabac, grignotage, ...)

Puis l'examen de votre visage, de votre bouche de vos gencives des muqueuses, de la langue et enfin de vos dents.

Le chirurgien-dentiste pourra pratiquer des examens radiologiques pour compléter sa connaissance de votre état de santé bucco-dentaire.

Ensuite si des soins sont nécessaires il vous les proposera et les expliquera.

Lorsque le plan de traitement inclut des actes ne rentrant pas dans ceux pris en charge à 100%, il vous fera un devis.

CAMPAGNE SOUTENUE PAR :

Soutenu par


MINISTÈRE
DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ,
DES SOLIDARITÉS
ET DES FAMILLES

Liberté
Égalité
Fraternité

AVEC LE SOUTIEN DE





ufsb
maBouchemaSanté.fr

AVEC LE SOUTIEN DE
ASSURANCES
UNION
CNS
KIP
MUTUELLE
MUTUALITÉ

**On ne compte plus
les dents de lait tombées,
votre enfant grandit vite,
trop vite !**

**Bonne nouvelle :
maintenant, de 3 à 24 ans,
MT'Dents
c'est tous les ans...**



ufsb
maBouchemaSanté.fr

AVEC LE SOUTIEN DE
ASSURANCES
UNION
CNS
KIP
MUTUELLE
MUTUALITÉ

**Que d'efforts mais que de progrès !
Depuis ses premières dents
vous faites équipe avec
son chirurgien-dentiste afin
de lui faire acquérir
les bons gestes du brossage**

**Bonne nouvelle :
Maintenant de 3 à 24 ans,
MT'Dents
C'est tous les ans...**



Un projet d'enfant ?

**Pensez à en parler à
votre chirurgien-dentiste
afin d'aborder
la grossesse en parfaite
santé bucco-dentaire...**



**Faire tant
pour votre entourage
et si peu pour vous...**

**Faites le point
sur vos habitudes
bucco-dentaires
quotidiennes !**

Bref prenez soin de vous !



**Vous êtes en parfaite santé
et vous faites régulièrement
du sport, c'est top !**

**Mais vous consommez
beaucoup trop de sodas
et grignotez tout le temps.
Vous avez des pertes d'émail
dangereuses.
Ce n'est pas compréhensible !**



**Vous avez des difficultés
à passer le fil dentaire
ou les brossettes
interdentaires entre
vos dents ?**

**La visite annuelle sera
l'occasion d'en parler...**



UN RENDEZ-VOUS PAR AN CHEZ LE CHIRURGIEN-DENTISTE

Avec l'avancée en âge vous avez perdu le contact régulier avec votre chirurgien-dentiste !

ON A TOUS UNE BONNE RAISON DE L'OUVRIR !

Pourtant, tout comme votre bouche, il est au coeur du maintien de votre santé globale...

ufsbd  AVEC LE SOUTIEN DE 

...n'attendez pas d'autres bonnes raisons pour prendre un rendez-vous annuel avec le chirurgien-dentiste !

À retenir

[Sur AMELI.FR](http://Sur.AMELI.FR) : Consultation et soins dentaires : vos remboursements

Nos recommandations

Saison 1 : « Mon dentiste m'a dit » : l'UFSBD interpelle les internautes sur leur santé bucco-dentaire avec 6 vidéos afin d'adopter de bonnes résolutions » au quotidien.



Saison 2 : « Mon dentiste m'a dit » : l'UFSBD interpelle les internautes sur leur santé bucco-dentaire avec 6 tutos pour bien maîtriser les gestes techniques au quotidien.



