

Les fiches conseils de l'UFSBD



LA VISITE chez le chirurgien-dentiste,
l'importance de **NE PAS L'OUBLIER**

À savoir

La première visite chez le chirurgien-dentiste doit intervenir au plus tôt chez l'enfant, dès 1 an.

Au cours de la grossesse, le chirurgien-dentiste apportera ses conseils et des soins pour aider la future maman et futur enfant.

Le chirurgien-dentiste véritable médecin de la bouche, vous aidera tout au long de la vie à garder et/ou retrouver une parfaite santé bucco-dentaire. La confiance doit être de mise. Votre fidélité à un praticien rendra son suivi et ses conseils encore plus efficaces.

Le cabinet dentaire est un lieu où vous pourrez poser toutes vos questions sur vos dents, vos gencives, votre sourire à votre chirurgien-dentiste.

La visite doit être faite réalisée au minimum annuellement, ou bi-annuelle pour les pathologie plus complexes.

Pour aller plus loin

À la fois lieu de prévention et de discussion, de soins de haut niveau technologiques, de chirurgie, le cabinet dentaire peut être un peu impressionnant les premières fois. L'équipe dentaire en laquelle vous aurez confiance saura vous rassurer. Quelques règles pourront vous être expliquées pour votre bien (ponctualité, port du masque, brossage des dents avant le rendez-vous, désinfection des mains, documents à présenter).

La visite comprend :

des questions pour connaître parfaitement votre état de santé, vos habitudes de vie, de travail et alimentaires (les ALD, consommation d'alcool et/ou de tabac, grignotage, ...)

Puis l'examen de votre visage, de votre bouche de vos gencives des muqueuses, de la langue et enfin de vos dents.

Le chirurgien-dentiste pourra pratiquer des examens radiologiques pour compléter sa connaissance de votre état de santé bucco-dentaire.

Ensuite si des soins sont nécessaires il vous les proposera et les expliquera.

Lorsque le plan de traitement inclut des actes ne rentrant pas dans ceux pris en charge à 100%, il vous fera un devis.

CAMPAGNE SOUTENUE PAR :

Soutenu par


MINISTÈRE
DU TRAVAIL, DE LA SANTÉ,
DES SOLIDARITÉS
ET DES FAMILLES

Liberté
Égalité
Fraternité

AVEC LE SOUTIEN DE

     



ufsb
maBouchemaSanté.fr

AVEC LE SOUTIEN DE
ASSURANCES
UNION
CNS
K
MUTUELLE
MUTUALISME

**On ne compte plus
les dents de lait tombées,
votre enfant grandit vite,
trop vite !**

**Bonne nouvelle :
maintenant, de 3 à 24 ans,
MT'Dents
c'est tous les ans...**



ufsb
maBouchemaSanté.fr

AVEC LE SOUTIEN DE
ASSURANCES
UNION
CNS
K
MUTUELLE
MUTUALISME

**Que d'efforts mais que de progrès !
Depuis ses premières dents
vous faites équipe avec
son chirurgien-dentiste afin
de lui faire acquérir
les bons gestes du brossage**

**Bonne nouvelle :
Maintenant de 3 à 24 ans,
MT'Dents
C'est tous les ans...**



ufsbd maBouchemaSanté.fr
AVEC LE SOUTIEN DE
ASSURANCES / ANA / CSD / ICF /

Un projet d'enfant ?

Pensez à en parler à votre chirurgien-dentiste afin d'aborder la grossesse en parfaite santé bucco-dentaire...



ufsbd maBouchemaSanté.fr
AVEC LE SOUTIEN DE
ASSURANCES / ANA / CSD / ICF /

Faire tant pour votre entourage et si peu pour vous...

Faites le point sur vos habitudes bucco-dentaires quotidiennes !

Bref prenez soin de vous !



**Vous êtes en parfaite santé
et vous faites régulièrement
du sport, c'est top !**

**Mais vous consommez
beaucoup trop de sodas
et grignotez tout le temps.
Vous avez des pertes d'émail
dangereuses.
Ce n'est pas compréhensible !**



**Vous avez des difficultés
à passer le fil dentaire
ou les brossettes
interdentaires entre
vos dents ?**

**La visite annuelle sera
l'occasion d'en parler...**

UN RENDEZ-VOUS PAR AN
 CHEZ LE CHIRURGIEN-DENTISTE



**ON A TOUS
 UNE BONNE
 RAISON DE
 L'OUVRIR !**

Avec l'avancée en âge
 vous avez perdu le contact
 régulier avec votre
 chirurgien-dentiste !

Pourtant, tout comme
 votre bouche, il est au
 coeur du maintien de
 votre santé globale...

ufsbd
 AMELI
 ASSÉ LE SOUTIEN DE
 MAIRIE
 CAISSE
 CANTON
 CANTON
 CANTON

...n'attendez pas
 d'autres bonnes raisons
 pour prendre un rendez-vous annuel
 avec le chirurgien-dentiste !

À retenir

[Sur AMELI.FR](http://Sur.AMELI.FR) : Consultation et soins dentaires : vos remboursements

Nos recommandations

Saison 1 : « Mon dentiste m'a dit » : l'UFSBD interpelle les internautes sur leur santé bucco-dentaire avec 6 vidéos afin d'adopter de bonnes résolutions » au quotidien.



Saison 2 : « Mon dentiste m'a dit » : l'UFSBD interpelle les internautes sur leur santé bucco-dentaire avec 6 tutos pour bien maîtriser les gestes techniques au quotidien.



