

Les fiches conseils de l'UFSBD



La carie du NOURRISSON ou syndrome du BIBERON : important de soigner les dents de lait

À savoir



Les dents apparaissent dès l'âge de 6 mois et continuent leurs éruptions jusqu'à 2,5 ans. L'alimentation de bébé dès le lait maternel est riche en sucres. Les dents du nourrisson peuvent donc se carier dès leurs apparitions.

Pour aller plus loin

La carie est causée par de longues expositions, répétées, à des liquides sucrés (par exemple, biberon ou tété durant la journée et/ou la nuit). Si votre enfant a besoin d'un biberon pour s'endormir, préférez l'eau. Pour éviter ces caries précoces privilégiez un biberon d'eau s'il doit boire autre chose que de l'eau avant le coucher, brossez-lui les dents juste après pour éviter que les dents ne restent en contact avec les sucres toute la nuit. Utilisez un dentifrice fluoré adapté à l'âge de l'enfant dès l'apparition de premières dents.

Il faut également être vigilant en ce qui concerne la contamination parents/enfants : en effet, la carie est une maladie contagieuse et bactérienne. Si les bactéries n'existent pas à la naissance dans la bouche de l'enfant, elles sont souvent transmises par les parents.

À retenir

Pour limiter le risque de transmission de bactéries et l'apparition de caries, veillez à éviter :

- D'utiliser la cuillère de votre enfant pour vérifier si le plat n'est pas trop chaud
- D'utiliser les mêmes couverts que votre enfant
- De mettre la sucette dans votre bouche pour la nettoyer
- D'embrasser votre enfant sur la bouche.

Pour aller plus loin : [Santé Publique France](#)

Département santé dentaire de la société de médecine dentaire - Belgique - : [Souriez.be](#)

Informations mises à jour le 17 avril 2024
