

Abonne tes amis, leurs sourires te remercieront



UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



Automne 2024 - N°7

VOTRE DENTISTE COMPLICE DE VOTRE SANTÉ

La lettre Prévention de l'UFSBD



Conserver une bonne santé orale est indispensable à tous les âges de la vie ! Découvrez notre Lettre Prévention « Spéciale seniors » qui vous est dédiée : on vous dit tout, pour bien vous occuper de votre sourire, et aborder cette nouvelle étape avec tous les atouts en main !

La bouche a tant à nous raconter !



#PROFIL

...Chaque profil est unique !
Découvrez le vôtre et ses conseils spécifiques

Même avec l'avancée en âge, sourire et bien manger sont importants, pour ne pas dire, indispensables. Suivez nos conseils et maintenez votre **santé orale toujours au top !**

PROFILEZ

#LISEZ

...Nos fiches conseil

Une situation bucco-dentaire délabrée, caries, dents manquantes, maladies gingivales, douleurs dentaires... rendent l'alimentation difficile et douloureuse. Un défaut d'alimentation peut déclencher des réactions en chaîne.

Comment détecter et comprendre la dénutrition ? On vous l'explique.

LISEZ





#UN ACTE AU CABINET

Certaines opérations nécessitent un **bilan bucco-dentaire préopératoire** pour la recherche des potentiels foyers infectieux latents. **On vous explique pourquoi.**

[DÉCOUVREZ](#)

Nouveau La prise en charge au cabinet dentaire du bilan et de l'assainissement parodontal liés à 6 Affections Longue Durée au cabinet dentaire est une chance pour vous ! **Pensez à intégrer la visite chez le dentiste dans votre Parcours Santé !** Vous êtes 6 millions de personnes concernées !

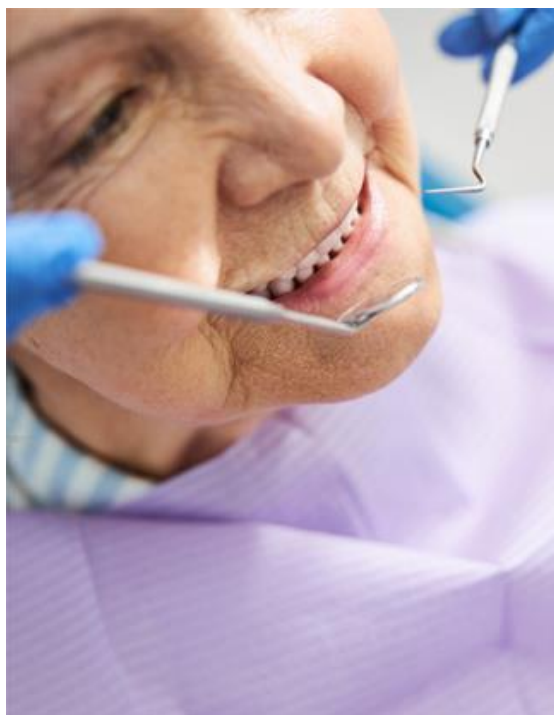
[DÉCOUVREZ](#)

#REGARDEZ

...Nos vidéos sur YouTube

Les pathologies générales et les interrelations avec la santé orale sont démontrées. Si vous souffrez d'une cardiopathie congénitale, il est important d'en parler à votre dentiste avant des soins et **d'adopter une hygiène orale exemplaire pour éviter une endocardite infectieuse.**

[REGARDEZ](#)





#POSEZ

...Vos questions à nos dentistes !

Georges 70 ans : « J'ai les dents qui bougent. Est-ce normal de ressentir cette sensation ? »

▶ Notre réponse

Marceline, 91 ans : « Je porte un appareil dentaire amovible qui me fait mal depuis quelques mois malgré la pâte fixative. Que dois-je faire ? »

▶ Notre réponse

Posez vos questions
comme le font d'autres internautes

POSEZ

#ECOUTEZ

...Nos Podcasts « De la bouche...aux oreilles »

Les maladies parodontales se manifestent lors d'une hygiène orale déficiente ou avec le vieillissement de la bouche. Elles commencent insidieusement : Prêts pour **écouter le podcast « De la bouche aux oreilles »** !

ECOUTEZ



#CALCULEZ

...Testez-vous / Calculez vos risques bucco-dentaires !

On sait que la maladie parodontale perturbe l'équilibre de la glycémie. Il y a donc un lien bidirectionnel entre le diabète et les maladies des gencives

TESTEZ-VOUS

CALCULEZ



#FEUILLETEZ

...Un livre ou un article à lire

Et pour terminer, un article sur des troubles bucco-dentaires que la **ménopause** peut aggraver.

FEUILLETEZ



Comprendre, s'informer, changer ses habitudes, se tester, écouter, regarder, se soigner...

www.maBoucheMaSanté.fr, est le site incontournable, à tout âge de la vie, pour expliquer simplement les liens entre la bouche et le reste du corps grâce à la qualité de ses informations fiables, validées et clarifiées.

Tous les contenus de ce site sont rédigés par les dentistes experts de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (www.ufsbd.fr).

Notre ambition est de répondre à toutes les questions que vous vous posez sur votre santé bucco-dentaire et celle des vôtres.

S'informer

Prévenir

Se soigner

Mon profil

Suivez-nous sur

