

Abonne tes amis, leurs sourires te remercieront



UNION FRANÇAISE POUR LA SANTÉ BUCCO-DENTAIRE



Hiver 2024 - N°8

VOTRE DENTISTE COMPLICE DE VOTRE SANTÉ

La lettre Prévention de l'UFSBD

SPÉCIALE
« FEMME »

Découvrez notre Lettre de Prévention dédiée, ce trimestre, à la « Santé Bucco-Dentaire des Femmes » afin d'amorcer et de conserver une bonne santé bucco-dentaire tout au long de la vie des femmes !

La bouche a tant à nous raconter !



#REGARDEZ

À partir de 6 mois...

Le nourrisson va ressentir ses premières poussées dentaires. Regardez cette vidéo pour comprendre le processus.

REGARDEZ

À partir de 1 an...

Il faudra réaliser un 1er bilan bucco-dentaire afin de discuter avec votre chirurgien-dentiste des bons gestes à adopter dès les premières dents. N'oubliez pas qu'une carie sur une dent de lait n'est jamais anodine, elle multiplie par trois le risque d'avoir une carie sur la dent définitive à venir.

REGARDEZ

#LISEZ

Dès 3 ans...

L'éducation fonctionnelle est une thérapie préventive permettant de corriger précocement des anomalies orales et de raccourcir les traitements orthodontiques éventuels.



LISEZ



#POSEZ

Avant 16 ans...

Julie, 15 ans : « Je cache mes dents sur les selfies car elles sont mal positionnées. Comment les redresser et les aligner ? »

► Notre réponse

Jusqu'à 24 ans...

Morgane, 20 ans : « Mon dentiste m'a dit que je pouvais bénéficier d'un bilan bucco-dentaire tous les ans, je le fais comment ? »

► Notre réponse

Posez vos questions
comme le font d'autres internautes

POSEZ

#UN ACTE AU CABINET

À partir de 6 ans...

Les premières molaires définitives qui viennent de pousser doivent être protégées : les scellements de sillons riment avec prévention !

DÉCOUVREZ

Entre 11 et 14 ans...

La vaccination contre les infections à Papillomavirus Humains (HPV) est recommandée pour les filles (et les garçons)

DÉCOUVREZ





#PROFIL

...Chaque profil est unique !
Découvrez le vôtre et ses
conseils spécifiques

Pendant la grossesse...

Même avant notre naissance, la mère de l'enfant à naître doit prendre soin d'elle. Dès le 4ème mois de grossesse, la femme enceinte peut consulter son chirurgien-dentiste pour faire une **visite de contrôle** et des soins si nécessaires jusqu'à 6 mois après son accouchement. **Pensez-y !**

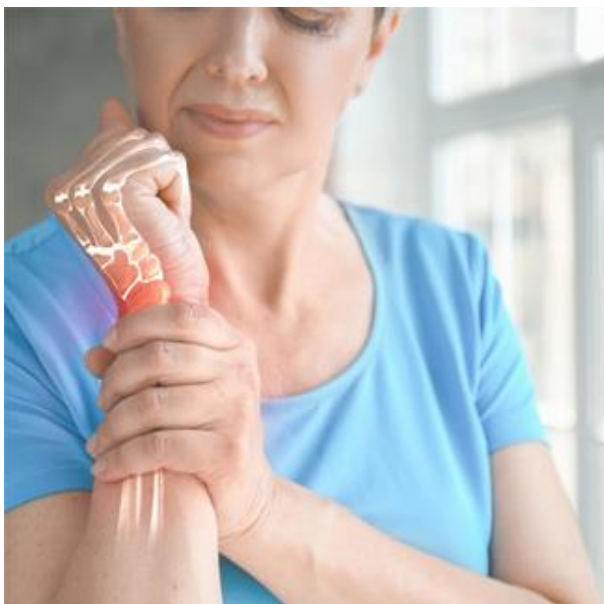
PROFILEZ

#ECOUTEZ

...Nos Podcasts « De la
bouche...aux oreilles »
De 0 à 99 ans...

Quelle est la bonne dose de dentifrice à mettre sur sa brosse à dents ? Prêts pour **écouter le podcast « De la bouche aux oreilles »** !

ECOUTEZ



#CALCULEZ

...Testez-vous / Calculez vos
risques bucco-dentaires !
À partir de 60 ans...

L'**ostéoporose** peut affecter la santé bucco-dentaire de la femme qui vieillit.

TESTEZ-VOUS

CALCULEZ

#JOUEZ

GRAND JEU-CONCOURS

jusqu'au 31 décembre...

Depuis 60 ans nous sommes à votre écoute ! Répondez anonymement à notre **Baromètre Santé Orale** afin que nous puissions sans cesse adapter nos prises de parole. Et profitez-en pour jouer avec nous, **jusqu'au 31 décembre**, et tentez de remporter des cadeaux proposés par nos partenaires.

JOUEZ

GRAND JEU-CONCOURS

Faites des vœux !
Répondez au questionnaire pour tenter de gagner des cadeaux !

ufsbd

Vœu n°1
Des brosses à dents électriques

Vœu n°2

Vœu n°3

Et plein d'autres vœux à exaucer :
du dentifrice, des trousseaux complètes d'hygiène, brosse à dents, fil, Brossettes...

Des hydropulseurs

Erseptyl Colgate variations waterpik

Vœux non contractuels



Comprendre, s'informer, changer ses habitudes, se tester, écouter, regarder, se soigner...

www.maBoucheMaSante.fr, est le site incontournable, à tout âge de la vie, pour expliquer simplement les liens entre la bouche et le reste du corps grâce à la qualité de ses informations fiables, validées et clarifiées.

Tous les contenus de ce site sont rédigés par les dentistes experts de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire (www.ufsbd.fr).

Notre ambition est de répondre à toutes les questions que vous vous posez sur votre santé bucco-dentaire et celle des vôtres.

S'informer

Prévenir

Se soigner

Mon profil

Suivez-nous sur

