

Abonne tes amis, leurs sourires te remercieront



VOTRE DENTISTE COMPLICE DE VOTRE SANTÉ



Printemps 2025 - N°9

La lettre Prévention de l'UFSBD

SPÉCIAL
CAMPAGNE
DE PRÉVENTION



L'UFSBD avec la caution du **Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles** lance une vaste campagne de prévention « **ON A TOUS UNE BONNE RAISON DE L'OUVRIR** » passant par l'affichage en ville, l'animation sur les réseaux sociaux, la présence dans des magazines... Cette campagne a pour ambition d'inscrire **la visite au cabinet dentaire** comme un incontournable du parcours de santé de chacun d'entre nous ! C'est un message plein d'humour et de connivence en rapport à l'esprit frondeur des Français : faire sourire pour mieux agir !

#UN ACTE AU CABINET

Entre 6 et 12 ans, la perte de dents de lait et l'éruption des dents définitives se conjuguent. L'enfant va passer de 20 dents avant 6 ans, à 24 avant 12 ans, et 28 après 12 ans, et 30 plus tard avec les dents de sagesse. C'est un âge crucial où des actes de prévention sont réalisables comme le **scellement des sillons** des premières et deuxièmes molaires. Bonne nouvelle ! Dès avril...MT'Dents c'est tous les ans ! Jusqu'à leur 24 ans, les jeunes vont pouvoir bénéficier de contrôles, de soins et d'actes de préventions adaptés si nécessaire.

DÉCOUVREZ

Donc un rendez-vous annuel chez le chirurgien-dentiste s'impose !





#LISEZ

Nos fiches conseil...

Entre maquillage, beauté des ongles et coiffure... que faire de plus pour se sentir bien dans sa peau ? S'occuper de sa santé bucco-dentaire et de la beauté de ses dents c'est un aussi un beau challenge ! Pensez à compléter votre brossage bi-quotidien d'un **nettoyage de vos espaces interdentaires au préalable** avec du fil / des brossettes ou un hydropulseur !

LISEZ

Donc un rendez-vous annuel chez le chirurgien-dentiste s'impose !

#ECOUTEZ

Prêt pour écouter le podcast

« De la bouche aux oreilles » !

Entre 18 et 25 ans, tout juste sorti du cocon familial, le jeune adulte a tendance à se préoccuper plutôt des happy hours, du prochain drive et de sa musculature, que de sa santé bucco-dentaire. Il se lève tard et se couche tard et le brossage du soir est trop souvent zappé. Il mange en décalé, grignote le plus souvent, boit un peu n'importe quoi surtout des boissons acides et énergisantes : **le grignotage** est à

minimiser car à chaque prise alimentaire de nouvelles attaques acides de l'émail sont réactivées ! Les rendez-vous de contrôle sont entièrement pris en charge... alors on n'attend plus !

ECOUTEZ

Chacun s'occupe de sa vue et peut choisir une nouvelle paire de lunettes tous les 2 ans, mais qui pense à aller chez le chirurgien-dentiste chaque année ? Alors que la trentaine arrive, on gagne en assurance, on maintient son activité physique, on contrôle son alimentation... alors pourquoi ne pas en profiter pour rectifier l'alignement de ses dents.

ECOUTEZ

Donc un rendez-vous annuel chez le chirurgien-dentiste s'impose !





#PROFIL

...Chaque profil est unique !
Découvrez le vôtre et ses conseils spécifiques

Être une **femme enceinte** apporte son lot de questionnements, sur la santé du futur enfant et sur la sienne. Moment déterminant où la santé bucco-dentaire ne doit pas être négligée afin de rester en pleine forme pendant 9 mois... mais aussi après. Alors on adopte les bonnes pratiques pour une santé bucco-dentaire qui se pense à deux : la maman et le bébé à venir ! On profite de l'examen bucco-dentaire de la femme enceinte au 4^{ème} mois de grossesse.

PROFILEZ

Donc un rendez-vous annuel chez le chirurgien-dentiste s'impose !

#REGARDEZ

...Nos vidéos sur YouTube

Avec l'avancée en âge, notre bouche évolue, les caries peuvent resurgir notamment avec le changements d'habitudes alimentaires. Nous pouvons aussi **souffrir d'ALD** qui sont reconnues pour avoir des interactions directes avec votre santé orale. Si vous êtes pris en charge pour une ALD vous pouvez bénéficier de soins parodontaux au cabinet dentaire. Alors parlez-en à votre praticien !

REGARDEZ

Donc un rendez-vous annuel chez le chirurgien-dentiste s'impose !



AVEC LE SOUTIEN DE

SENSODYNE
par HALÉON

JULIA

Oral-B iO™

invisalign

LISTERINE